

**Lunes 30  
Enero 2012**

Lasaña casera con bechamel  
Menestra de verduras rehogadas  
Ensalada de berros (berros, tomate, cebolla, rabanitos, jamón york, queso, aceitunas y salsa vinagreta)

Cinta de lomo a la naranja con guarnición  
Rollitos de pasta bik de jamón con queso y guarnición  
Atún con jamón y puerros con guarnición

**Martes 31.  
Enero 2012**

Pote gallego  
Judías verdes a la portuguesa  
Ensalada con refrito de bacon (lechuga, tomate, tiras de bacon fritas, champiñón salteado con ajo, sal y salsa mahonesa)

Escalope de ave a la milanesa con guarnición  
Calamares, sepia y bienmesabe con pisto  
Salchichas surtidas encebolladas con guarnición

**Miércoles 1.  
Febrero 2012**

Lentejas guisadas  
Calabacines a la boloñesa  
Ensalada Waldorf (lechuga, apio, manzana, nueces con una salsa suave de mahonesa)

Revuelto de ajetes y bacalao con guarnición  
Bistec de ternera en su jugo con patatas confitadas  
Hojaldres rellenos de pescado con guarnición

**Jueves 2.  
Febrero 2012**

Macarrones con setas, atún y bacon  
Crema de marisco  
Ensalada de gulas, salmón ahumado y granada

Pollo al curry con arroz basmati  
Doradas a la espalda con guarnición  
Fritos variados (empanadillas, croquetas de jamón y flamenquines) con guarnición

**Viernes 3.  
Febrero 2012**

Paella valenciana  
Champiñones al ajillo  
Ensalada madrileña (lechuga, patata, tomate, cebolla, atún, maíz, huevo duro, espárragos y salsa vinagreta)

Halibut al horno con guarnición  
Huevos a la cordobesa sobre patatas panadera  
Cheeseburger con bacón con guarnición

**LIGHT**

Verdura o ensalada del día  
Filete de pechuga a la plancha con guarnición o  
Lenguado al horno con guarnición

**EL MENU ES SUSCEPTIBLE DE CAMBIO POR EXIGENCIAS DEL MERCADO**